



Меню на день 21 августа 2026 г.

10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		258	15,71
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	154	8,18
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	6,48
Чай с лимоном	150	34	1,06
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		520,3	88,89
Салат из огурцов с маслом	40	34	3,06
Уха рыбацкая	150/50	119	11,50
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	126	57,00
Макароны отварные с овощами	100/50	131,3	6,35
Кисель из свежих ягод	150	56	9,16
Хлеб пшеничный	10	19	0,73
Хлеб ржаной	20	35	1,10
Полдник		200	10,77
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	10,77
Ужин		320	67,03
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	241	43,71
Чай с молоком сгущенным (10)	150	54	2,91
Фрукт (25 ккал)	100	25	20,41
Соль			0,04
Соль	3		0,04
Итого за день		1 366	189,54

Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)